



## Öffnungszeiten und Gruppenangebote der Kontakt- und Beratungsstelle im Haus Viadukt

**Corona-Schutzmaßnahmen:** Bitte, vereinbaren Sie vor dem ersten Besuch telefonisch einen Termin für ein Info-Gespräch  
 Bitte, tragen Sie bei Ihrer Ankunft einen Mund-Nasen-Schutz und benutzen Sie den vorderen Eingang

Montag 13.00 Uhr – 18.00 Uhr	Dienstag 9.00 Uhr – 20.00 Uhr	Mittwoch 10.00 Uhr – 21.00 Uhr	Donnerstag 11.00 Uhr – 18.00 Uhr	Freitag 09.00 Uhr – 13.30 Uhr
<b>XXX</b>  keine Gruppenangebote am Vormittag  die Kontaktstelle öffnet um 13.30 Uhr	<b>Einzelgespräche ab 9.00</b>  <b>9.00 - 11.00 Uhr</b> Frühstücksguppe im Doppelraum  <b>10.00 – 12.00 Uhr</b> Holzbildhauerei / in Werkstatt, Garten und Container  <b>11.00 – 12.30 Uhr</b> im Wechsel: Umgang mit dem Smartphone, PC und Tablet im Medienraum	<b>XXX</b>  keine Gruppenangebote am Vormittag  die Kontaktstelle öffnet um 14.30 Uhr	<b>11.00 - 13.00 Uhr</b>  * Malgruppe im Doppelraum	<b>Einzelgespräche ab 9.00</b>  <b>10.00 - 11.00 Uhr</b> Spaziergang am Hammerteich  <b>11.00 - 12.30 Uhr</b> Austausch auf der Terrasse oder im Gruppenraum  <b>11.00 - 12.30 Uhr</b> Sport und Bewegungsspiele im Garten oder im Park / bei Regen im Büro im 1 OG
	<b>Einzelgespräche ab 13.30</b>		<b>Einzelgespräche ab 13.30</b>	
<b>16.00 - 18.00 Uhr</b> * Kochgruppe (ohne Kochen) im Doppelraum / <b>Aktuell:</b> Kaffeeklatsch und Spielerunde  <b>alle 2 Wochen</b> im wöchentlichen Wechsel:  <b>14.00 - 16.00 Uhr</b> Debattier-Club im Medienraum	<b>1x im Monat:</b>  <b>10.00 - 14.00 Uhr</b> Wandertag in und um Witten  <b>16.00 - 18.00 Uhr</b> Nähgruppe im Doppelraum	<b>14.30 – 17.30 Uhr</b>  * Malgruppe im Doppelraum	<b>15.00 – 18.00 Uhr</b> <b>1. Donnerstag:</b> Kleines Café  <b>2. und 4. Donnerstag</b> Gesprächsgruppe / <b>bitte bis</b> <b>15.45 Uhr pünktlich da sein!</b>  <b>3. und 5. Donnerstag:</b> Spielerunde und Strickkreis	<b>XXX</b>  keine Gruppenangebote am Nachmittag  die Kontaktstelle schließt um 13.30 Uhr
<b>oder</b>  <b>16.00 - 18.00 Uhr</b> <b>Arbeitsgruppe:</b> "Umgang mit Krisen" im Büro im 1. OG	<b>2. Dienstag im Monat:</b>  <b>18.00 - 20.00 Uhr</b> * Angehörigengruppe große Runde im Doppelraum		<b>18.00 – 21.00 Uhr</b>  U 35 - für junge Erwachsene von 18 bis 34 Jahre Aktivitäten nach Absprache: in den Gruppenräumen oder außer Haus	



