



VIADUKT e.V. - Verein zur Förderung der psycho-sozialen Versorgung in Witten
 Ruhrstr. 72, 58452 Witten, Tel.: 02302 / 58093 - 44

Öffnungszeiten und Gruppenangebote der Kontakt- und Beratungsstelle im Haus Viadukt

Montag 14.00 Uhr – 19.00 Uhr	Dienstag 8.30 Uhr – 19.00 Uhr	Mittwoch 14.30 Uhr – 21.00 Uhr	Donnerstag 10.30 Uhr – 18.00 Uhr	Freitag 9.00 Uhr – 13.30 Uhr
<p>XXX</p> <p>keine Gruppenangebote am Vormittag</p> <p>die Kontaktstelle öffnet um 14.00 Uhr</p>	<p>9.00 – 11.00 Uhr Frühstücksgruppe / danach: Der große Gruppenraum kann frei genutzt werden bis 13.30!</p> <p>10.00 – 12.00 Uhr Holzbildhauerei</p> <p>11.00 – 12.30 Uhr PC-Kurs</p>	<p>XXX</p> <p>keine Gruppenangebote am Vormittag</p> <p>die Kontaktstelle öffnet um 14.30 Uhr</p>	<p>11.00 - 12.00 Uhr Singen / nebenan im Nordoff-Robbins-Zentrum</p> <p>11.00 - 13.00 Uhr * Malgruppe danach:</p> <p>Beide Gruppenräume können frei genutzt werden bis 14.30!</p>	<p>9.00 Uhr - 13.30 Uhr 1 - 2 Gruppenräume können frei genutzt werden! AUSSER am Freitag vor dem „Käffchen“!</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr Spaziergang</p> <p>11.00 - 12.30 Uhr Krafttraining und Fitness</p>
<p>alle 2 Wochen:</p> <p>15.00 - 17.00 / 18.00 Uhr Debattier-Club</p> <p>15.00 - 19.00 Uhr * Kochgruppe</p>	<p>1x im Monat:</p> <p>10.00 - 14.00 Uhr Wandertag Termine an der Pinnwand!</p> <p>16.00 - 18.00 / 19.00 Uhr Nähgruppe</p>	<p>1. Mittwoch im Monat:</p> <p>14.00 – 15.30 Uhr Besucher-Café</p> <p>15.00 - 18.00 Uhr Malgruppe</p>	<p>15.00 – 18.00 Uhr "Gemischtes":</p> <p>1., 3. und 5. Donnerstag Spielerunde, Stricken und Kaffee - Klatsch + Kekse</p> <p>2. und 4. Donnerstag ab 16.00 Gesprächsgruppe</p>	<p>XXX</p> <p>keine Gruppenangebote am Nachmittag</p> <p>die Kontaktstelle schließt um 13.30 Uhr</p>
<p>14.00 Uhr - 19.00 Uhr</p> <p>Auch wer nicht an der Kochgruppe teilnehmen möchte, kann hier gerne in netter Gesellschaft Zeit mit uns verbringen!</p>	<p>2. Dienstag im Monat:</p> <p>18.00 - 20.00 Uhr * Angehörigengruppe ProPat nur für Angehörige psychisch kranker Menschen</p>	<p>18.00 – 21.00 Uhr / U35 für junge Erwachsene, 18-34 J. nach Absprache: Billard, Kickern, Szene-Kneipe, Kino, Ausflüge usw. / oder Angebote im Haus: gute Filme, Kochen, Tanzen, Spiele usw.</p>	<p>1. Donnerstag im Monat:</p> <p>18.00 – 20.00 Uhr / Partnergruppe Selbsthilfegruppe für Paare mit einer/einem psychisch kranken Partner/-in. Die Gruppe hat keinen festen Treffpunkt und verabredet sich jeweils in einem Café, Gaststätte oder privat. Neue Teilnehmer/-innen deshalb bitte vorher anrufen bei Fam. Vorberg unter Tel.: 02335 – 4694 und 0171 9924 970</p>	

