

## Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene: Im Notfall – Adressen und Telefonnummern

### bundesweite Rufnummern und links im Netz:

<b>Feuerwehr / Notarzt</b> , kostenlos,	Tel.: 112
<b>Polizei-Notruf</b> , kostenlos,	Tel.: 110
<b>Kinder- und Jugendtelefon</b> , 24h am Tag, auch Chat und mail-Beratung	Tel.: 0800 / 1110550, kostenlos und anonym <a href="http://www.nummergegenkummer.de/cms/website.php">www.nummergegenkummer.de/cms/website.php</a>
<b>Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen</b>	Tel.: 08000 / 116016, 24h am Tag, kostenlos und anonym
<b>Suizid-Prävention</b> kostenlos und anonym, online-Beratung Telefon- und mail-Beratung in Dortmund	<a href="http://www.u25-deutschland.de">http://www.u25-deutschland.de</a> <a href="http://www.u25-dortmund.de">http://www.u25-dortmund.de</a> Tel.: 0231 / 8610851915 und <a href="mailto:l.lintzen@skf-dortmund.de">l.lintzen@skf-dortmund.de</a>
<b>Suizid-Prävention</b> Jugendliche helfen Jugendlichen	<a href="http://www.youth-life-line.de">http://www.youth-life-line.de</a> online-Beratung
<b>SeeleFon</b> Telefon- und mail-Beratung	Tel.: 0228 / 71002424 u. Tel.: 01805 / 950951 (14 ct/Min) <a href="mailto:seelefon@psychiatrie.de">seelefon@psychiatrie.de</a>
<b>Beratungsstelle Neuhland</b> Chat, Telefon- und mail-Beratung	<a href="http://beratungsstelle.neuhland.net/startseite.html">http://beratungsstelle.neuhland.net/startseite.html</a> 030 / 8730 111 und <a href="mailto:beratungsstelle@neuhland.net">beratungsstelle@neuhland.net</a>
<b>Telefonseelsorge</b> , 24h am Tag, anonym, kostenlos, auch Chat und mail-Beratung	Tel.: 0800 / 1110111, 0800 / 1110222 und 0800 1110123 <a href="http://www.telefonseelsorge.de/">http://www.telefonseelsorge.de/</a>
<b>Heimwegtelefon</b> telefonische Begleitung auf dem Heimweg	bundesweit die Berliner Nummer, Tel.: 030 / 1207 4182 Sonnt.– Donn. 20.00–24.00 / Freit. u. Samst. 22.00-4.00

### Rufnummern in Witten und Umgebung:

<b>Sozialpsychiatrischer Dienst Witten</b>	Schwanenmarkt 5 – 7, 58452 Witten, Tel.: 02302 / 922-0
<b>Jugendschutzstelle und Notschlafstelle</b>	Egge 65, 58453 Witten, Tel.: 02302 / 81070, 24h am Tag
<b>Frauenübernachtungsstelle</b> ab 18 Jahren	Prinz-Friedrich-Karl-Str. 5, 44135 Dortmund Tel. 0231 / 5844960, Aufnahme 24h am Tag
<b>Kinderschutzbund Witten</b>	Konrad-Adenauer-Str. 17c, 58452 Witten, Tel.: 02302 / 22525
<b>Sucht- und Drogenhilfe Witten /</b> auch Beratung bei Essstörungen	Diakonisches Werk, Röhrchenstr. 10, 58452 Witten Tel.: 02302 / 91484-32 / 33 / 52 / 54
<b>Frauenberatungsstelle EN</b> bei Gewalt gegen Mädchen und Frauen	Augustastr. 47, 58452 Witten, Tel. 02302 / 52596
<b>Pro Familia Witten</b> Beratung zu Schwangerschaft und Verhütung	Annenstr. 120, 58453 Witten, Tel.: 02302 / 699190 <a href="http://www.profamilia.de/interaktiv/online-beratung.html">http://www.profamilia.de/interaktiv/online-beratung.html</a>
<b>Pro Familia – Jugendsprechstunde</b>	Tel.: 02302/3928825 und <a href="mailto:sexpaed@witten.de">sexpaed@witten.de</a>
<b>Pro Familia - Horizonte</b> bei sexualisierter Gewalt	Tel.: 02302 / 698935
<b>Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke</b> Kinder- und Jugendpsychiatrie	Gerhard-Kienle-Weg 4, 58313 Herdecke Tel.: 02330 / 62-0 (Pforte und zentrale Notaufnahme, 24h)
<b>St. Elisabeth-Krankenhaus Hattingen</b> Psychiatrie und Psychotherapie	Essener Str. 31, 45529 Hattingen-Niederwenigern Tel.: 02324 / 46-0 (Pforte und zentrale Notaufnahme, 24h)