

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene: Im Notfall – Adressen und Telefonnummern

bundesweite Rufnummern und links im Netz:

Feuerwehr / Notarzt , kostenlos,	Tel.: 112
Polizei-Notruf , kostenlos,	Tel.: 110
Kinder- und Jugendtelefon , 24h am Tag, auch Chat und mail-Beratung	Tel.: 0800 / 1110550, kostenlos und anonym www.nummergegenkummer.de/cms/website.php
Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen	Tel.: 08000 / 116016, 24h am Tag, kostenlos und anonym
Suizid-Prävention kostenlos und anonym, online-Beratung Telefon- und mail-Beratung in Dortmund	http://www.u25-deutschland.de http://www.u25-dortmund.de Tel.: 0231 / 8610851915 und l.lintzen@skf-dortmund.de
Suizid-Prävention Jugendliche helfen Jugendlichen	http://www.youth-life-line.de online-Beratung
SeeleFon Telefon- und mail-Beratung	Tel.: 0228 / 71002424 u. Tel.: 01805 / 950951 (14 ct/Min) seelefon@psychiatrie.de
Beratungsstelle Neuhland Chat, Telefon- und mail-Beratung	http://beratungsstelle.neuhland.net/startseite.html 030 / 8730 111 und beratungsstelle@neuhland.net
Telefonseelsorge , 24h am Tag, anonym, kostenlos, auch Chat und mail-Beratung	Tel.: 0800 / 1110111, 0800 / 1110222 und 0800 1110123 http://www.telefonseelsorge.de/

Rufnummern in Witten und Umgebung:

Sozialpsychiatrischer Dienst Witten	Schwanenmarkt 5 – 7, 58452 Witten, Tel.: 02302 / 922-0
Jugendschutzstelle und Notschlafstelle	EGge 65, 58453 Witten, Tel.: 02302 / 81070, 24h am Tag
Frauenübernachtungsstelle ab 18 Jahren	Prinz-Friedrich-Karl-Str. 5, 44135 Dortmund Tel. 0231 / 5844960, Aufnahme 24h am Tag
Kinderschutzbund Witten	Konrad-Adenauer-Str. 17c, 58452 Witten, Tel.: 02302 / 22525
Sucht- und Drogenhilfe Witten / Beratung bei Essstörungen	Diakonisches Werk, Röhrchenstr. 10, 58452 Witten Tel.: 02302 / 91484-32 / 33 / 52 / 54
Frauenberatungsstelle EN bei Gewalt gegen Mädchen und Frauen	Augustastr. 47, 58452 Witten, Tel. 02302 / 52596
Pro Familia Witten Beratung zu Schwangerschaft und Verhütung	Annenstr. 120, 58453 Witten, Tel.: 02302 / 699190 http://www.profamilia.de/interaktiv/online-beratung.html
Pro Familia – Jugendsprechstunde	Tel.: 02302/3928825 und sexpaed@witten.de
Pro Familia - Horizonte bei sexualisierter Gewalt	Tel.: 02302 / 698935
Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke Kinder- und Jugendpsychiatrie	Gerhard-Kienle-Weg 4, 58313 Herdecke Tel.: 02330 / 62-0 (Pforte und zentrale Notaufnahme, 24h)
St. Elisabeth-Krankenhaus Hattingen Psychiatrie und Psychotherapie	Essener Str. 31, 45529 Hattingen-Niederwenigern Tel.: 02324 / 46-0 (Pforte und zentrale Notaufnahme, 24h)